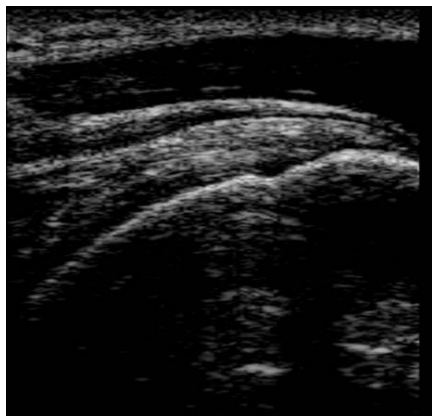


## Kosten

Indien een patiënt al onder behandeling is, worden de kosten voor het echografische onderzoek binnen de fysiotherapeutische behandelingen verrekend.

Indien een patiënt door de huisarts wordt verwezen om het echografische onderzoek te gebruiken om een betere diagnose te kunnen stellen, wordt de echografie uitgevoerd onder het eenmalige fysiotherapeutische consult. U dient hierbij een verwijsbrief van de huisarts met een verzoek om echografie mee te brengen.

Indien u via de directe toegankelijkheid een echo wilt laten uitvoeren, bedragen de kosten hiervoor € 72,95 . Dit is voor het onderzoek inclusief een rapportage.



## Adresgegevens

De Strandwal 20  
1851 VM Heiloo  
T: 072-5331266

Zonnedauw 2  
1906 HA Limmen  
T: 072-5053219

Dorpspraktijk  
Korte Cieweg 6a  
1901 DT Castricum  
T: 0251-650269

E-mail: [info@fysiodwh.nl](mailto:info@fysiodwh.nl)

Website: [www.fysiodwh.nl](http://www.fysiodwh.nl)

## Openingstijden van de praktijk

	Heiloo	Limmen	Castricum
<b>Ma</b>	07.30-19.00	07.30-18.30	07.30-18.00
<b>Di</b>	07.30-18.30	08.00-18.00	08.00-18.00
<b>Wo</b>	07.30-20.30	08.00-18.00	07.30-18.00
<b>Do</b>	07.30-18.00	07.30-18.30	07.30-18.00
<b>Vrij</b>	07.30-18.00	08.00-18.00	07.30-18.00
<b>Za</b>	gesloten	08.30-13.00	gesloten

Betalingsvoorwaarden zie de website.

**Voor het maken of wijzigen van afspraken wordt u verzocht bij voorkeur te bellen tussen 08.30-13.00 uur.**

# Echografie



**FYSIOTHERAPIE**  
Donker | Waal | Hilbers

Heiloo  
Limmen  
Castricum

Januari 2022

## Wat is echografie?

Echografie is bij de meeste mensen bekend vanuit het zwangerschapsonderzoek en het zichtbaar maken van het ongeboren kind. Deze techniek kan ook heel goed worden toegepast om spieren, pezen, gewrichtskapsel, banden, zenuwen en bloedvaten weer te geven. Dus bij uitstek geschikt om het werk van fysiotherapeuten te ondersteunen. Geluidsgolven, welke niet waarneembaar zijn voor het menselijke oor, worden in het lichaam gezonden. Hierbij wordt een geluidskop, transducer genaamd, op de huid geplaatst. Deze transducer is in staat om geluidsgolven uit te zenden en terugkerende echo's te ontvangen. Doordat verschillende weefsels de geluidsgolven verschillend terugkaatsen, kan met behulp van de computer een beeld verkregen worden. Op deze manier kunnen verschillende structuren onder de huid zichtbaar gemaakt worden.

## Ongevaarlijk

Geluidsgolven zijn ongevaarlijk voor het menselijk lichaam en kunnen onbeperkt worden toegepast. Omdat het ongevaarlijk is mag het ook door andere zorgverleners worden toegepast dan alleen artsen. Dus ook door de verloskundige of een fysiotherapeut.



## Hoe gaat het onderzoek in zijn werk?

Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig voor het onderzoek. Het is geheel pijnloos en kan zo vaak herhaald worden als nodig is. Het onderzoek duurt gemiddeld tussen de 15 en 30 minuten. Er wordt een laagje gel op de huid aangebracht waarin de transducer wordt geplaatst. Er wordt direct een beeld zichtbaar op de monitor. De transducer wordt over de huid heen bewogen om verschillende structuren zichtbaar te maken. De patiënt kan ook meekijken naar wat er te zien is. De beelden kunnen zo nodig worden stilgezet en op de computer worden opgeslagen. Zo is het mogelijk deze naderhand nog eens rustig te bestuderen en eventueel te bewaren. De bevindingen worden vastgelegd in een rapport dat bewaard wordt en kan worden verstuurd/meegegeven voor de huisarts of specialist.

## Opleiding

Ruud Donker, Bart Hilbers en Bor Jan van den Bergh hebben een opleiding gevolgd voor Musculoskeletal Ultrasound (MSU). Deze cursus is specifiek ontwikkeld voor het gebruik van echografie van het bewegingsapparaat.

## Toepassingen

Echografie wordt toegepast bij het onderzoek naar spieren, pezen, kapsel, banden, zenuwen en bloedvaten. Hieronder staan een opsomming welke aandoeningen zichtbaar gemaakt kunnen worden:

- Spieren: scheuren, verkalkingen
- Pezen: scheuringen, ontstekingen, verkalkingen
- Slijmbeurs: vochtvorming, Ontstekingen (bursitis)
- Ligamenten: verrekkingen, scheuringen, vochtvorming
- Kapsel: ontsteking, scheur, vochtvorming
- Kraakbeen: slijtage, defecten
- Bot: fractuur
- Cysten: oa Bakers cyste
- Zenuwen: inklemming bijv. carpaal tunnelsyndroom