

De praktijk is aangesloten bij de volgende netwerken:

- Netwerk Orthopedie
- Netwerk artrose
- ParkinsonNet
- ClaudicatioNet
- COPD NWZ/HONK
- Rugnetwerk
- Schoudernetwerk SNNHN
- Onconet
- CVA-Netwerk



Adresgegevens

De Strandwal 20
1851 VM Heiloo
T: 072-5331266

Zonnedauw 2
1906 HA Limmen
T: 072-5053219

Dorpspraktijk
Korte Cieweg 6a
1901 DT Castricum
T: 0251-650269

E-mail: info@fysiodwh.nl

Website:
www.fysiodwh.nl

Openingstijden van de praktijk

	Heiloo	Limmen	Castricum
Ma	07.30-19.00	07.30-18.30	07.30-18.00
Di	07.30-18.30	07.30-18.30	07.30-18.00
Wo	07.30-20.30	08.00-18.00	07.30-19.00
Do	07.30-18.00	07.30-18.30	07.30-18.00
Vrij	07.30-18.00	07.30-18.00	07.30-18.00
Za	gesloten	08.30-13.00	gesloten

Betalingsvoorwaarden zie de website.

Voor het maken van afspraken kunnen patiënten bij voorkeur bellen tussen 08.30-13.00 uur.

Verwijzers-informatie

Overzicht dienstverlening 2021



FYSIOTHERAPIE
Donker | Waal | Hilbers

Heiloo
Limmen
Castricum



Januari 2021

Fysiotherapie Donker, Waal en Hilbers is een breed georiënteerde praktijk. Door de aanwezigheid van verschillende specialisaties kunnen zeer uiteenlopende klachten van het houdings- en bewegingsapparaat worden behandeld en begeleid. Hierbij treft u een overzicht van de behandelmogelijkheden die wij aanbieden en waarvoor u gericht kunt verwijzen:

Algemeen

- **Reguliere fysiotherapie**
- **Behandelingen aan huis**
Indien patiënten de praktijk niet kunnen bezoeken (post-operatief, ouderen) dan komen wij aan huis.
- **Revalidatie na operaties**
- **Sportgerelateerde klachten**
Distorsie, contusie, spierrupturen, overbelasting

Verbijzonderingen

- **Manuele therapie**
Behandeling van wervelkolomproblematiek. In de praktijk zijn meerdere stromingen manuele therapie vertegenwoordigd: SOMT, van der Bijl, Maitland.
- **Bekkenfysiotherapie**
Klachten in buik, lage rug, bekken en bekkenbodemgebied bij mannen, vrouwen en kinderen.

- **Oedeemtherapie/lymfe**
Veelal oncologische patiënten na borstampaties
- **Kinderfysiotherapie**
De kinderfysiotherapie is in de praktijken aanwezig doch uitbesteedt aan kinderfysiotherapie de Sprong in Castricum en Linda Nelissen in Heiloo en Limmen.
- **Echografie**
Calcificaties, tendinitiden, bursitiden, rupturen en ander spier-, pees-, band- en kapselletsel kunnen met de echo nader gediagnosticeerd worden.
- **Schouderaandoeningen**
De praktijk heeft een aantal gespecialiseerde schoudertherapeuten in huis met veel aanvullende scholing en ervaring. Ook is de echo bij uitstek geschikt voor ondersteunde diagnostiek bij de schouder.



Beweeggroepen

- Parkinson
- Claudicatio Intermittens
- COPD
- Hartfalen
- Diabetes Mellitus
- Oncologie
- Bekken- en lage rugpijn
- Zwangerfit
- Medische fitness

Overige aandachtsgebieden

- Triggerpoints
- Dry needling
- Chronische pijnklachten
- Podologie
- Ontspanningstherapie/autogene training
- KISS kinderen (manuele therapie bij baby's)
- Craniomandibulaire dysfunctie